

Recette de Nettoyage de Foie



- . Dans une petite tasse d'eau chaude
- . ajouter le jus d'un demi citron
- . avec un bouchon d'huile d'olive
- . une pincée de poivre de cayenne,
cannelle pour les estomacs sensibles
- . et une cuil. à thé de miel.





Shiatsu Do

Recette de nettoyage de foie

Prendre 5 soirs avant le sommeil,
la dernière chose ingérée.
éviter le mauvais cholestérol et l'alcool
pendant la période du nettoyage.

Notes _____

shiatsudo.ca